

# Outbound Training Proposal

BF Institute – Your Success Solution

# 2016

BARU



BF Institute - Your Success Solution

Inbound Outbound Division

<http://www.trainingsemarang.com>

085640262068

**BF Institute**  
Your Success Solution



Head Office : Bukit Emerald Jaya C2 / 25  
Meteseh Tembalang, Semarang

Contact Person : Bayu, 085640262068  
: admin@trainingsemarang.com

## LATAR BELAKANG

Penggalian potensi diri yang ada pada setiap individu berguna untuk mengetahui kekuatan yang ada pada diri individu sehingga dapat dijadikan acuan penempatan posisi individu dalam suatu kelompok, organisasi, atau perusahaan sehingga dapat mengefektifkan kinerja individu sesuai kemampuan dirinya. Kelemahan individu juga perlu dicari guna memperbaiki kelemahan demi menyokong kemampuan yang ada.

Penggalian kekuatan dan kelemahan setiap individu lebih mudah digali dan ditemukan dalam aplikasi permainan yang kami suguhkan dalam bentuk Rekreasi di alam terpilih sebagai primadona wisata karena nuansa alam tidak hanya mampu menyajikan objek wisata semata, akan tetapi aktifitas di alam sekaligus terbukti dijadikan sebagai sarana edukatif bagi pengembangan Sumber Daya Manusia (SDM), dikenal dengan wisata edukatif.

Alam (outdoor) dipercaya menyimpan potensi atau subjek pembelajaran. Di samping itu, setiap unsur yang ada di dalamnya bisa diaplikasikan sebagai sumber pengetahuan. Rasa rileks dan refresh bisa didapatkan dengan suguhan suasana alam yang natural, sehingga akan menghilangkan kejenuhan terhadap rutinitas sehari-hari. Selain itu keakraban akan semakin terjalin antarpeserta yang bisa menambah kekompakan antarpeserta sehingga sangat mendukung dalam kerja sama tim.



## MAKSUD DAN TUJUAN PROGRAM

Menggali potensi yang dimiliki individu guna pengembangan dan peningkatan kinerja. Menjadi media alternatif dalam pengembangan potensi diri dan Sumber Daya Manusia di kalangan organisasi atau kelompok kerja. Menjadi alternatif wisata edukatif, penyegaran, sekaligus pembelajaran bagi peserta yang sarat muatan positif.





# PROGRAM-PROGRAM KAMI

## A. PELATIHAN MANAJEMEN DI ALAM TERBUKA

### 1. R&E Natural (Rileks and Enjoy with Natural)

Bentuk wisata di alam terbuka yang dirancang dalam suasana rekreasi, santai, dan gembira dengan muatan edukatif untuk lebih saling mengenal, meningkatkan solidaritas, silaturahmi, kekompakkan, maupun menanamkan budaya organisasi atau perusahaan.

**R&E Natural** dapat berupa acara kumpul bersama, reuni, arisan, maupun ulang tahun yang dikemas dengan paket permainan edukatif dan kreatif.

### 2. Adventure Traveling

Adventure Traveling, wisata untuk siswa, instansi, organisasi yang diadakan di luar ruang. Dengan memadukan konsep belajar dari alam, kegiatan ini dapat disesuaikan dengan tujuan yang ingin dicapai. Wisata ini efektif untuk menggali dan mempertajam potensi individu, meningkatkan kebersamaan, motivasi, inisiatif serta membentuk sikap kepemimpinan.

Dalam kegiatan ini, peserta bebas terlibat langsung, beragumentasi, meneguhkan prinsip-prinsip, mengambil resiko, memutuskan solusi, serta bekerja sama. Program ini amat bermanfaat bagi peningkatan kinerja perusahaan, instansi, dan organisasi.

## B. WISATA PETUALANGAN ALAM

Adalah rangkaian kegiatan di alam terbuka seperti climbing, rappelling, rafting, mountenering, diving. Dengan tetap mengutamakan faktor keselamatan (Safety Procedure) dan kenyamanan, aktivitas ini dapat diperuntukkan sebagai sarana olahraga serta hiburan.

Kegiatan ini dikemas dalam kegiatan berupa pembelajaran yang dirancang sedemikian rupa sehingga dapat diaplikasikan dengan menggunakan alam terbuka sebagai media. Sehingga program ini sangat efektif untuk para peserta karena mereka terlibat untuk melihat, mendengar, dan langsung berbuat (experiential learning).



## OBJEKTIVITAS PROGRAM

### OBJEKTIVITAS SALING MENGENAL

1. Gambaran umum tujuan dan sasaran kegiatan(kerjasama dalam kelompok)
2. Disiplin diri terhadap kelompok dan komitmen pada pelatihan
3. Motivasi seseorang mengikuti pelatihan(harapan dan kecemasan)
4. Menghilangkan batas-batas diri antar peserta, komunikasi, persepsi dan kebersamaan
5. Meningkatkan percaya diri, kerjasama, saling menghargai, sportivitas, proaktif, tanggap, tanggung jawab, leadership, pembagian tugas, problem solving, dan decision making
6. Kebugaran dan kebersamaan
7. Melampaui batas-batas diri, mengukur potensi, supportif, tabah dan tidak putus asa
8. Harapan mengenai kelompok untuk sebuah komitmen baru

EVALUASI

PERSONAL ANALISIS

IMPLIKASI

## PROGRAM PSIKOLOGI

- Personality Development, - Spiritual Enhancement
- Leadership, - Team Work, - Problem Solving
- Relationship and Communication
- Motivation Achievement, - Organization Management





## ALTERNATIF LOKASI

Wahana Wisata Owabong Purbalingga, Hutan Penggaron Ungaran, Umbul Sidomukti Bandungan  
Agro Wisata Tambi Wonosobo, Green Valley Bandungan, Bumi Perkemahan Umbul Songo, Kampung Kopi Banaran,  
Taman Wisata Citra Asri Nglimit, Munjuluhur Adventure Zone Purbalingga, Bandungan Indah,  
Kampung Jawa Sekatul Nglimit, Bukit Semarang Baru Mijen, Kampung Seni Lerep Ungaran, Elo Rafting Resort,  
Bumper Karang Geneng Gunung Pati, Bumi Perkemahan Kebon Pala Ungaran,  
Kampung Promasan Gunung Ungaran, dll sesuai permintaan

### CATATAN:

1. Jadwal kegiatan dapat berubah disesuaikan dengan situasi dan kondisi di lapangan, serta keinginan konsumen.
2. Kondisi kesehatan peserta disarankan dalam keadaan prima.
3. No drugs, no guns.
4. Pelaksanaan kegiatan dapat disesuaikan dengan permintaan konsumen.

## HUBUNGI KAMI

BF Institute – Your Success Solution  
Inbound Outbound Training Divission  
<http://www.trainingsemarang.com/outbound>

Bayu 085640262068  
admin@trainingsemarang.com



## PROGRAM OUTBOUND

1. Ice Breaking
2. Fun Games
3. Komunikasi Efektif
4. Team Building
5. Problem Solving

### Paket 1. Program 1 Hari ( Outdoor )\*

Harga: Rp. 250.000/pack ( <50 peserta)

Rp. 200.000/pack (51< peserta)

### Paket 2. Program 2 Hari 1 Malam \*

Harga: Rp. 600.000/pack ( <50 peserta)

Rp. 550.000/pack (51< peserta)

#### Lokasi:

Wahana wisata Citra Asri Nglimut, Gonoharjo Kendal

#### Fasilitas:

- ✓ Instruktur dan fasilitator berpengalaman
- ✓ Peralatan Outbound lengkap
- ✓ Games : 1 High Rope Game (Flying Fox), 2-3 Medium Games, 2-3 Logical Games
- ✓ Wahana Wisata : Pemandian Air Panas, Kolam Renang Dewasa & Anak-anak, Gazebo, Mini Zoo, dll.
- ✓ Villa / Penginapan (*Paket 2*)
- ✓ Api Unggun (Penggalian Potensi Diri) (*Paket 2*)
- ✓ Team teknis
- ✓ *Standard medicine* dan tim medis
- ✓ Coffee Break (4 x), Breakfast, Lunch & Dinner (*Paket 2*). Coffee Break, Lunch (*Paket 1*)

#### \* CATATAN:

Untuk penambahan kaos kegiatan, dikenakan penambahan biaya sebesar Rp 100.000.





# PROGRAM ADVENTURE & OUTBOUND

1. Ice Breaking
2. Fun Games
3. Komunikasi Efektif
4. Team Building
5. Adventure Travelling

## Paket 3. Program 2 Hari 1 Malam (Rafting & OutBound) \*

Harga: Rp. 540.000/pack (min 30 peserta)

Rp. 500.000/pack (31 - 40 peserta)

### Lokasi:

Wahana wisata Kampung Ulu, Jl. Borobudur KM 3, Magelang.  
& Sungai Elo, Magelang.

### Fasilitas:

- ✓ Instruktur dan fasilitator berpengalaman
- ✓ Peralatan Outbound lengkap
- ✓ Games : 3-4 Medium Games, 2-3 Logical Games, Ice Breaking
- ✓ Peralatan Rafting & Keselamatan Lengkap
- ✓ Skipper / Guide Rafting berpengalaman
  - ✓ Game on the River
  - ✓ Villa / Penginapan
- ✓ Karaoke / Api Unggun
  - ✓ Team teknis
- ✓ HTM dan sewa lokasi
- ✓ *Standard medicine* dan tim medis
- ✓ Coffee Break, Breakfast, Lunch (2x) & Dinner

### \* CATATAN:

Untuk penambahan kaos kegiatan, dikenakan penambahan biaya sebesar Rp 100.000.

Untuk penambahan Transportasi, Bus Standar Rp. 3.500.000/hari, Bus AC Rp 4.000.000/hari



## PROGRAM ADVENTURE

### Paket 4. RAFTING / Arung Jeram

Memompa adrenalin kita tuk mengarungi Sungai Elo, Magelang. Starting point Jembatan Blondo dengan Finish point Candi Mendut, selama hampir 3 jam, sepanjang 13 Km. Dilengkapi dengan game sungai yang menantang, dinamika kelompok yang Seru.

Harga: Rp 360.000/pack (min 30 peserta) tanpa Transportasi \*

Lokasi:  
Sungai Elo, Magelang, Jawa Tengah

- Fasilitas:
- ✓ Peralatan Rafting & Keselamatan Lengkap
    - ✓ Skipper / Guide berpengalaman
    - ✓ Game on the River
    - ✓ CD Dokumentasi
    - ✓ Team teknis
  - ✓ Standard medicine dan tim medis
  - ✓ Kelapa muda dan jajan Pasar di tengah pengarungan
    - ✓ Makan siang (prasmanan)
    - ✓ Asuransi

#### CATATAN:

Untuk penambahan kaos kegiatan, dikenakan penambahan biaya sebesar Rp 100.000.

Untuk penambahan Transportasi, Bus Standar Rp. 3.500.000/hari, Bus AC Rp 4.000.000/hari



# *FIRE WALK EXPERIENCE*

*BURN Your fear GET YOUR POWER*

## MANFAAT FIREWALK EXPERIENCE :

1. Membangkitkan Self Motivation Dalam Diri
2. Melepaskan Segala Rintangan Emosi
3. Menghilangkan Kebiasaan Buruk
4. Merubah takut jadi BERANI
5. Menjadi Pribadi Tangguh dan Unggul



- HANYA MAKSIMAL DILAKUKAN SAAT MALAM HARI / KONDISI GELAP
- MERUPAKAN PENGALAMAN TAK TERLUPAKAN YANG SELALU DAPAT MEMBANGKITKAN SEMANGAT DALAM DIRI
- 100% AMAN KARENA DILAKUKAN OLEH TRAINER BERSERTIFIKAT DENGAN PROSEDUR PELAKSANAAN SESUAI DENGAN TDW STANDART
- **JALAN DI ATAS API,** RUGI JIKA BELUM PERNAH, MINIMAL SATU KALI DALAM HIDUP

## ***Biaya investasi tambahan***

***Hanya Rp.250.000,- / peserta (minimal 50 orang)***

***Biaya ini hanya untuk Semarang dan sekitarnya, luar semarang Harga Khusus.***

Program [BF Institute – Your Success Solution](#) yang lain

Training Motivasi – Self Mastery with Firewalk Experience  
<http://www.trainingsemarang.com/training-motivasi>

Training Marketing – Selling Mastery  
<http://www.trainingsemarang.com/training-marketing>

atau kunjungi kami di  
<http://www.trainingsemarang.com>